



ORIGINAL

Efectividad de la electrólisis percutánea intratisular (EPI®) en las tendinopatías crónicas del tendón rotuliano

Effectiveness of electrolysis percutaneous intratisular (EPI®) in chronic insertional patellar tendinopathy

Valera Garrido F¹, Minaya Muñoz F¹, Sánchez Ibáñez JM²

¹ Fisioterapeuta. Servicio de Fisioterapia MVClinic (Madrid). Hospital Fremap-Majadahonda (Madrid). Profesor de la Escuela de Fisioterapia «Salus Infirmorum». UPSA-MAPFRE. (Madrid). ² Fisioterapeuta. CEREDe (Barcelona).

Resumen

Objetivo: El objetivo del estudio es evaluar la efectividad de la electrólisis percutánea intratisular (EPI®) en la tendinopatía rotuliana crónica.

Material y método: Estudio observacional en 32 pacientes (59,4% hombres), con una media de edad de 35 años (DE: 8) diagnosticados de tendinopatía rotuliana con más de 6 meses de evolución desde el inicio de los síntomas. Se evaluó la estructura del tendón a través de ecografía y la función con la escala VISA-P. Los sujetos fueron incluidos en el grupo 1 (VISA<50 puntos) y en el grupo 2 (VISA>50 puntos). Se aplicó la EPI® de forma aislada en cada sesión asociada con carácter domiciliario a trabajo excéntrico y estiramientos. En la evaluación inicial, todos presentaban cambios compatibles con un proceso degenerativo, el 50% presentaban hipervascularización (100% con VISA<50). Trece pacientes obtuvieron una puntuación VISA<50 y 19 VISA>50.

Resultados: En el Grupo 1, el 80% de los pacientes alcanzaron el alta en fisioterapia a las 6 semanas desde el inicio de tratamiento con EPI®, con una media de 6 sesiones de EPI®. En el Grupo 2 (VISA>50) todos lograron el alta tras 4 sesiones de EPI®.

Conclusiones: La EPI® constituye un tratamiento efectivo para la tendinopatía rotuliana crónica.

Palabras clave:

EPI®, tendinosis, tendón rotuliano.

Abstract

Objective: This study aimed to evaluate the effectiveness of the electrolysis percutaneous intratisular (EPI®) in chronic patellar tendinopathy.

Material and method: Observational study in 32 subjects, 59.4% men, with a mean age of 35 years (SD: 8) with diagnosis of patellar tendinopathy with more than six months of evolution from the onset of symptoms. We evaluated the structure of the tendon through musculoskeletal ultrasound and function through the VISA-P scale. The subjects were classified into: Group 1 (VISA <50 points) and Group 2 (VISA > 50 points). EPI® was applied in isolation in each session associated with eccentric character home to work and stretching. On the first assessment, all the patients had changes consistent with a degenerative process, 50% showed hypervascularity (100% VISA <50). Thirty patients achieved a VISA score <50 and 19 VISA > 50.

Results: In Group 1 (VISA <50), 80% of subjects achieved a cure at 6 weeks after beginning treatment with EPI®, with an average of 6 sessions of EPI®. In Group 2 (VISA > 50) all the subjects achieved a cure after four sessions of EPI®.

Conclusions: The EPI® is an effective treatment for chronic patellar tendinopathy.

Keywords:

EPI®, tendinosis, patellar tendon.

Correspondencia

F. Valera
MVClinic. Servicio de Fisioterapia
Hermanos García Noblejas 101, 3ªA
ferminvalera@mvclinic.es

